

# POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZE

Oddział w Rzeszowie



zaprasza na

## Ogólnopolskie Marsze na Orientację



*O/PTTK Rzeszów,*

*Fryszak, 11-12 maja 2019 r.*

## II Ogólnopolskie Marsze na Orientację

### Wiosenne Drużynowe Marsze na Orientację

#### 1. Termin, miejsce i baza imprezy

**11 – 12maja 2019 r.**

**Budynek dawnej Szkoły Podstawowej w Kobylu, zlokalizowany na końcu ul. Mostowej we Frysztaku,**

(współrzędne GPS N 49°83'86,62" E 21°62'16,17")

#### 2. Organizatorzy

O/PTTK w Rzeszowie,  
Urząd Gminy Frysztak,

#### 3. Patronat Honorowy

Wójt Gminy Frysztak – **Jan Ziarnik**

#### 4. Patronat medialny

iTV Południe telewizja internetowa

Katolickie Radio Via <http://www.radiovia.com.pl>

Gazeta codzienna Nowiny <http://www.nowiny24.pl/>

## 5. Współorganizatorzy i sponsorzy

Urząd Gminy Frysztak.  
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji we Frysztaku.  
Podkarpacka Komisja Imprez na Orientację.  
Stara Wędzarnia Frysztak.  
Nadleśnictwo Strzyżów.  
Piekarnia i cukiernia Radosław Rak.  
Elbrus Sklep Górski w Rzeszowie.  
PPUH Tabliczek Rzeszów  
Decathlon Rzeszów

## 6. Cele imprezy

- prezentacja walorów krajoznawczych powiatu rzeszowskiego oraz gminy Frysztak,
- propagowanie form czynnego wypoczynku,
- rozbudzanie zainteresowań krajoznawczych.

## 7. Komitet organizacyjny

Kierownik imprezy: Mirosław WOŚKO (PIInO 687)  
Sędzia Główny: Maciej ZACHARA (PIInO 168)  
Kierownik Biura Oddziału PTTK: Agnieszka WAŁACH  
Budowniczy tras / obsługa startu i mety: Mirosław WOŚKO (PIInO 687), Maciej ZACHARA (PIInO 168), Jacek GDULA (PIInO 205), Łukasz KUCZMARZ (PIInO 664), Andrzej KUSIAK (PIInO 672), Mirosław MAREK (PIInO 646), Konrad Forystek

## 8. Forma, etapy, kategorie

- Trasa dla początkujących TP kat. TD „Dzieci” 1 etap dzienny; 1 x 3 pkt. na OInO. Dzieci do lat 13, zespoły 2- 3osobowe).
- Trasa dla niezaawansowanych TT kat. TM „Młodzież” 3 etapy dzienne; 3 x 3 pkt. na OInO. Młodzież od 14 do 16 lat (zespoły 2 osobowe).
- Trasa dla średniozaawansowanych TU kat. TJ „Juniorzy” (3 etapy dzienne; 3 x 3 pkt. na OInO. Juniorzy od 17 do 20 lat (zespoły 1 - 2 osobowe).
- Trasa dla zaawansowanych TZ kat. TS - „Seniorzy” od 21 lat (3 etapy dzienne; 3 x 3 pkt. na OInO (zespoły 1 - 2 osobowe).

TRInO – trasa krajoznawcza bez ograniczeń wiekowych oraz liczby członków w zespole – 1 etap dzienny, 1 x 1 pkt. na OInO

## 9. Mapy

Mapy kolorowe, typowe i nietypowe, częściowo aktualizowane.

## 10. Świadczenia (komplet świadczeń dla zgłoszonych w terminie do 3.05.2019)

- dwa noclegi w budynku szkoły (z własnym śpiworem i karimatą),
- odciski okolicznościowej pieczęci i pamiątkowa naklejka,
- potwierdzenie punktów do OInO.
- dostęp do wrzątku (stolik herbaciano-kawowy), obiad w sobotę oraz poczęstunki na etapach (drożdżówka z herbatą oraz ognisko z kiełbaskami i być może pieczonymi proziakami☺),
- medale dla najlepszych,

- dyplomy i nagrody rzeczowe w konkursach,
- inne nieujawnione.

## 11. Zgłoszenia i wpisowe wpłacamy do 3.05.2019

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, kategorię, rok urodzenia, adres i telefon kontaktowy, nr leg. PTTK lub leg. PInO należy przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej: **rzinoptk@gmail.com** (informacje dostępne na stronie [www.pttk.rzeszow.pl](http://www.pttk.rzeszow.pl)). Wpłaty wpisowego (według poniższych stawek) można dokonywać przelewem na konto **PEKAO SA II/O Rzeszów 90 1240 2614 1111 0000 3958 8742** (z dopiskiem „RZInO 2019” oraz imię i nazwisko). Po terminie wpisowe wzrasta o **20 zł** oraz organizatorzy nie gwarantują pełnych świadczeń!!!

Trasa/ Kategoria	TP/TD	TT/TM	TU/TJ	TZ/TS
Przodownicy			50 zł	55 zł
Członkowie PTTK	40 zł	45 zł	55 zł	60 zł
NieZRzeszeni	50 zł	55 zł	65 zł	70 zł

Uwaga:

Dzieci i młodzież z terenu gminy Frysztak wpisowe 50% zniżki.

W przypadku osoby niepełnoletniej w zgłoszeniu należy podać dane osoby odpowiedzialnej, obecnej na zawodach (w tym numer telefonu) oraz dostarczyć pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w imprezie.

## 12. Ramowy program zawodów.

### 10 maja – piątek

- 19.00 – otwarcie bazy, uruchomienie sekretariatu, wydawanie świadczeń, zakwaterowanie
- 20.00 – możliwość startu w TRInO,

### 11 maja – sobota

- 7.00 – praca sekretariatu,
- 8.00 – otwarcie imprezy, odprawa techniczna,
- 9.00 – wyjazd na etapy 1 i 2,
- 9.30 – godzina „0” dla wszystkich tras/kategorii,
- 9.30-16.00 – etapy 1 i 2,
- 15.00 - 17.30 obiad w bazie,
- 17.30 – godzina „0” dla wszystkich tras/kategorii – etap 3
- 17.30 – start do 3 etapu,
- \*\*.\*\* – ognisko i pieczenie kiełbasek po zakończonych etapach, powrót do bazy.

### 12 maja- niedziela

- 5.30-6.00 –wywieszenie wyników, składanie ewentualnych protestów,
- 8.00 – uroczyste zakończenie zawodów,
- do 11.00 – opuszczenie bazy,

### 13. Postanowienia końcowe:

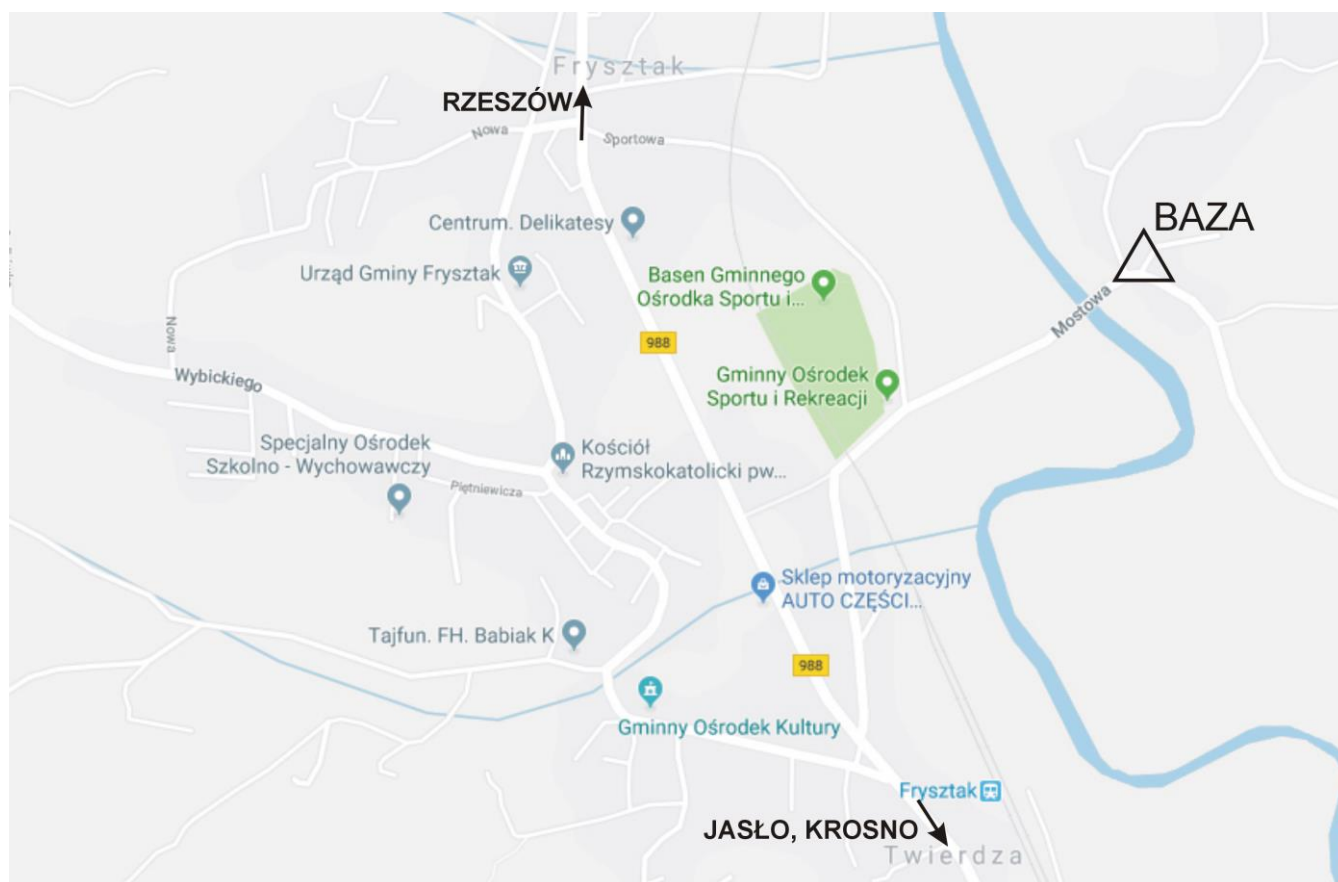
- Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania legitymacji szkolnej oraz legitymacji PTTK w przypadku korzystania ze zniżki,
- Wyżywienie częściowe (śniadania, kolacje) uczestnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie. W odległości ok. 900 m od bazy znajduje się sklep Biedronka.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Udział w zawodach jest równoznaczny z pełną akceptacją niniejszego regulaminu. **Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki pogodowe.** Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. Uczestników zawodów obowiązuje przestrzeganie „Karty Turysty” oraz wszelkich poleceń organizatorów. *Na imprezie obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu i spożywania napojów alkoholowych.* Budynek bazy w godzinach nocnych będzie zamykany.

Zawody sędziowane będą zgodnie z ustalonymi zasadami wg Punktacji KInO ZG PTTK. Za szkody wyrządzone przez uczestników oni sami ponoszą odpowiedzialność. Osobom, które zgłoszą się do zawodów, a nie pojawią się na starcie, nie przysługuje zwrot wpisowego. Za rzeczy zagubione w trakcie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na opublikowanie swoich danych osobowych (imię, nazwisko, przynależność klubową, kategorię, wyniki) oraz zdjęć z imprezy na stronie internetowej.

Nagrody nieodebrane przechodzą do puli nagród kolejnych zawodów.

### 14. JAK DO NAS DOTRZEĆ?



- dojazd do Frysztaka z Rzeszowa pociągami, autobusami PKS oraz prywatnymi busami,
- busy „Marcel” odjeżdżają w Rzeszowie z ul. Piłsudskiego 34 C.H. Europa II, średnio co 30 minut, rozkład na <https://marcel-bus.pl/wyszukiwarka-polaczen/> (linia Rzeszów – Jasło, przystanek obok sklepu „Biedronka” we Frysztaku),
- autobusy i pociągi kursują wg rozkładu zamieszczonego na stronie [www.e-podroznik.pl](http://www.e-podroznik.pl)
- samochodem
- baza znajduje się na końcu ul. Mostowej (czas dojścia z Dworca PKP w Strzyżowie do bazy ok. 15 min. 1200 m)

Więcej informacji na:

Strona zawodów: [www.pttk.rzeszow.pl](http://www.pttk.rzeszow.pl)

Pucharu Polski: [www.ino.pttk.pl](http://www.ino.pttk.pl)

Puchar Podkarpacia: <https://podkarpackieino.wordpress.com/>



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

ORGANIZATORZY